



## EXERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### ATENCIÓN E CONCENTRACIÓN.

1. Rodea a letra que aparece DESPOIS da “E”.

I E O L J E U N B M E B Y V P L I E O L N Y A X C G E D F L M C U  
R E L U N W E N B P Q C M F U J E B U G B O U E O L F U N A F  
E T W E T R V Y F V S A E P Ñ L S A E P Ñ L E T F G R V E C D T Y

2. Rodea a letra que aparece ANTES da “T”.

R V Y T R N I P L T F V S A E P Ñ L M N U T B M T B U B T P M T I  
N E N F U S L W J O P L H G B C T N F V S A E P Ñ L M N Y E R R  
T B W T E N B M E B Y V P T A B Y T J K L U H T B N U A X S R T

3. Apota o número distinto ó da esquerda de cada fila.

<b>13</b>	13	13	31	13	13	13	13
<b>27</b>	27	27	27	27	27	72	27
<b>90</b>	90	09	90	90	90	90	90



4. Sudokus. Utiliza os números 1, 2, 3, 4.

Estes números non poden repetirse nin na mesma fila, nin na mesma columna e tampouco no mesmo cadrado.

		4	
	4		2
2	3	1	4
4	1		

2	4	1	
1	3	4	2
4			

4		3	1
1			
2	4	1	3

	4		1
		3	4
1	2		
	3		2

		1	
3			4
			1
1	3	4	2

	1	4	3
	3	2	
3	4		
	2		



5. Sopa de letras. Atopa as seguintes palabras:

COCIDO

ESTOFADO

CALLOS

FABADA

CONSOMÉ

CALDERETA

LENTEJAS

POTAJE

SOPA

C	O	C	I	D	O	U	T	E
F	A	B	A	D	A	G	P	S
C	B	L	S	M	O	B	X	T
A	O	A	D	A	S	S	I	O
L	E	N	T	E	J	A	S	F
L	L	I	S	O	R	S	M	A
O	E	N	O	O	T	E	A	D
S	S	O	P	A	M	X	T	O
I	P	O	T	A	J	E	D	A



CONCELLO  
DE SANTISO

6. Anota cal é a letra ou letras que aparecen na columna esquerda e non estan na columna dereita. Faino por filas.

**A K T N E L P F I J M X Ñ O**

**F I T X N L A K P M J O Ñ:** \_\_\_\_\_

**G M U T L N Z A P B Q V I**

**U B T G Z Q A M V N I P:** \_\_\_\_\_

**Ñ L Q P W J D I C U T E V A**

**L U T Ñ E D P V J I C A Q:** \_\_\_\_\_

**B P T M Q I J O L Ñ A Y K X**

**B X N A E L R C Y U K P T:** \_\_\_\_\_